



EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO NÁVOD A INSTRUKCE

Gratulujeme, právě jste udělali jeden z nejlepších kroků ve svém životě!
Pořídili jste si evakuační zavazadlo – praktického společníka pro chvíle,
kdy je potřeba jednat rychle a s jistotou.

Ale pozor! Je důležité o něj pečovat, udržovat ho v dobré kondici a hlavně
vědět, jak s ním zacházet.

CO DOPLNIT DO EVAKUAČNÍHO ZAVAZADLA

Váš batoh je solidní základ. Obsahuje výbavu pro 72 hodin. Ale protože každý z
nás má trochu jiné potřeby, doporučujeme ho dovybavit následujícími položkami:

VODA

Batoh obsahuje nouzovou dávku a prostředky
na úpravu vody. Přesto doporučujeme přibalit
navíc 3 litry pitné vody – ideálně v balené podobě.

LÉKY

Součástí batohu je lékárnička na ošetření drobných
poranění. Přidejte si osobní léky na předpis
(např. na alergie, astma, cukrovku) a základní
volně prodejné léky proti bolesti, horečce či průjmu.

OBLEČENÍ A MOŽNOST SPÁNKU

Zabalte si oblečení na tři dny,
lehkou nepromokavou bundu a něco, co Vás
udrží v teple – např. spacák nebo deku.
Kvalitní spánek je základní zdroj morálky.

DOKLADY A HOTOVOST

Kopie dokladů, důležité smlouvy a telefonní čísla na
blízké osoby. Přibalte také hotovost v malých
bankovkách a mincích. Terminály nemusí fungovat.

SEBEOBRANA

Zvažte přidání obranného prostředku, například
pepřového spreje, pokud ve vašem batohu ještě není.
Pokud vlastníte zbraň, doporučujeme přibalit
krabičku nábojů.

HYGIENA

V krizi mimo domov oceníte vlhčené ubrousky,
dezinfekční gel, složený toaletní papír a další
hygienické potřeby, které běžně používáte.

DALŠÍ DOPORUČENÁ VÝBAVA

Rádio nebo vysílačka s FM přijmačem na baterie, náhradní baterie + powerbanka, hroznový cukr,
záložní telefon s offline mapami, paracord, respirátory, lepící páska, stahovací pásky, pytle na odpadky, KPZ.

**Evakuační zavazadlo není zázračný kufřík, ale může být rozdílem mezi panikou a jistotou.
A čím lépe ho přizpůsobíte svému životnímu stylu, tím lépe vám poslouží.**

**Ať už je důvodem povodeň, výpadek infrastruktury nebo jiná krizová situace, tento batoh Vám pomůže
zvládnout první tři dny s přehledem.**

*další informace na
druhé straně*





NA TÉTO STRÁNCI SE DOZVÍTE:

- Jak udržovat své zavazadlo v pohotovosti
- Jak si usnadnit rozhodování v krizových chvílích
- Co všechno mít promyšleno ještě dřív, než začne jít opravdu do tuhého

Protože připravený člověk nečeká na zázrak.

JAK SE STARAT O SVÉ EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO?

Obsah vašeho nouzového batohu má při správném skladování dlouhou životnost. Přesto je potřeba o něj pečovat.

KONTROLA KAŽDÉHO PŮL ROKU

Potravinu mají trvanlivost. Baterie se vybíjejí. A voda v PET lahvi nestárne jako víno. Zapište si datum do kalendáře, udělejte si jednou za 6 měsíců čas a zkontrolujte obsah zavazadla.

NEUBÍREJTE Z NĚJ NA VÝLETY

Evakuační batoh má být připravený – ne neúplný, protože jste si z něj půjčili powerbanku na festival. Pokud z batohu kvůli trvanlivosti sníte MRE, co nejdříve ho doplňte.

MĚJTE HO PO RUCI

Ideálně blízko východu z bytu či domu, ne pod hromadou vánočních ozdob. Ve stresu oceníte, že přesně víte, kde je. Vhodné je suché místo bez slunečního svitu a se stálou teplotou.

PŘIZPŮSOBTE SI HO PODLE SEBE

Vybavení v batohu si zorganizujte tak, jak Vám to dává smysl. V krizi není čas přehrabovat se v chaosu. Nástroje jako je svítilna nebo nůž vybalte z obalu od výrobce, aby byly hned použitelné.

JAK BÝT PŘIPRAVEN NA EVAKUACI?

Dobrá příprava znamená klid, rychlost a jistotu. V této části najdete jednoduché, ale zásadní rady, jak být připravený – nejen fyzicky, ale i mentálně. Díky několika krokům předem si zvládnete nahrát drahocenný čas a bezpečně zamířit do bezpečí s tím, co skutečně potřebujete.

ZNÁTE SVÉ OKOLÍ?

Nacházíte se v záplavové zóně? Blízko lesa? V blízkosti strategického objektu? Je dobré vědět, co Vás může ohrozit. Vyhodnoťte rizika dříve, než se něco stane.

NAPLÁNUJTE, KAM SE EVAKUOVAT

Chata? Příbuzní? Znamé bezpečné místo? Plán Vám ušetří čas i nervy. Vyhodnoťte také, jak spolehlivá je cesta a naplánujte alternativní trasy.

MĚJTE NATANKOVÁNO

Při krizích bývají čerpací stanice přeplněné nebo mimo provoz. Udržujte alespoň polovinu nádrže naplněnou, případně mějte záložní kanystr. Pozor na trvanlivost PHM. Benzín s časem degraduje.

ZABEZPEČTE PŘI ODJEZDU OBYDLÍ

Vypněte plyn, vodu, elektřinu. Zavřete okna, zamkněte dveře. Opusťte domov s vědomím, že jste udělal vše, co šlo. Těžko říct, kdy se budete moci vrátit zpět.

ZACHOVEJTE KLID A JEDNEJTE S ROZVAHOU

„Slow is smooth, smooth is fast.“

Toto jednoduché pravidlo používají profesionálové po celém světě.

Ten, kdo jedná klidně a bez zbytečných chyb, bývá ve výsledku rychlejší než ten, kdo chaoticky spěchá.

Přejeme Vám, abyste svůj evakuační batoh nikdy nepotřebovali... a pokud ano, ať vám dobře slouží.

S přáním všeho dobrého,

Váš tým Armed